



Holger Nowakowski  
Referent Aus- und Fortbildung

## **Ausschreibung C-Trainer Ausbildung 2011**

### **Voraussetzung zur Zulassung:**

- nachgewiesene Trainings- und Wettkampftätigkeit im Ringkampfsport
- Mitgliedschaft in einem Verein innerhalb des Ringerverbandes NRW e.V.
- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Erste Hilfe Kurs (§26 BGV A1) (nicht sofort Maßnahmen am Unfallort für Führerscheine)

**Lehrgangstermin:** 1. Teil: 08.04.2011 - 10.04.2011

2. Teil: 03.06.2011 - 05.06.2011

3. Teil: 11.06.2011 - 12.06.2011

4. Teil: 22.07.2011 - 24.07.2011

**Lehrgangskosten:** 200 Euro (Lehrgangskosten)

+ 35 Euro (Lehrgangsbegleitende Literatur)

235 Euro

**Lehrgangsorte:** 1. und 4. Teil: Sportschule Hennef

Sövenener Straße 60

53773 Hennef

2. Teil: N.N. (wird rechtzeitig bekannt gegeben)

3. Teil: HR-Commitment Arena (ehem. TSV Sportcenter)

An der Römerziegelei 1

41539 Dormagen

Kontakt: mail: [h.nowakowski@web.de](mailto:h.nowakowski@web.de)  
mobil: 0172 2748303  
In der Dille 96  
59192 Bergkamen



Holger Nowakowski  
Referent Aus- und Fortbildung

**Voraussetzung zur Lizenzerteilung:**

- Vollendung des 18. Lebensjahres
- Teilnahme an den 120 Unterrichtseinheiten des Ausbildungsganges
- erfolgreiche Teilnahme an einer schriftlichen Abschlussprüfung
- erfolgreiches Präsentieren einer Lehrprobe

**Lehrgangsbegleitende Literatur:**

Borger, Maren et al.: Grundlagenbuch Ausbildung. 1. Lizenzstufe, Basiswissen für  
Übungsleiter / innen und Trainer / innen

Ruch, Lothar: Ringen, Reihe Leistungstraining Sport, Wiesbaden 2011

**Anmeldung bei:**

Holger Nowakowski  
Referent für Aus- und Fortbildung

[h.nowakowski@web.de](mailto:h.nowakowski@web.de)

In der Dille 96

59192 Bergkamen

Kontakt: mail: [h.nowakowski@web.de](mailto:h.nowakowski@web.de)  
mobil: 0172 2748303  
In der Dille 96  
59192 Bergkamen